

Утверждаю

Заведующий  
СОШ №358 Чернышевского 10  
/и.о. заведующего Проценко Д.М./

**МЕНЮ**  
10 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Государственное бюджетное  
образовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 358  
Месельевского района Санкт-Петербурга

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	3,76	7,66	11,10	76,59	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,85	7,00	28,78	200,79	0,00
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,71	2,83	10,03	76,77	0,01
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>12,32</b>	<b>17,49</b>	<b>49,91</b>	<b>354,15</b>	<b>0,01</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	184	0,92	0,18	18,61	84,74	13,63
<b>Итого</b>			<b>184</b>	<b>0,92</b>	<b>0,18</b>	<b>18,61</b>	<b>84,74</b>	<b>13,63</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	45	0,38	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	3,91	4,55	13,48	112,82	7,04
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	75	16,49	7,21	6,62	158,98	11,87
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ)	155	2,47	7,11	13,80	128,85	9,48
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,67	30,65	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,88	0,75	12,88	65,90	0,00
<b>Итого</b>			<b>726</b>	<b>27,17</b>	<b>19,86</b>	<b>68,47</b>	<b>565,40</b>	<b>30,39</b>
<b>Полдник</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	95	16,82	8,55	15,30	209,95	0,19
2008	387	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,97	2,49	6,56	52,56	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	198	6,05	6,46	9,49	121,09	0,00
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	93	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,40	7,10	28,80	132,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>496</b>	<b>29,04</b>	<b>24,80</b>	<b>67,65</b>	<b>553,60</b>	<b>15,39</b>
<b>Всего</b>				<b>69,45</b>	<b>62,33</b>	<b>204,64</b>	<b>1 557,89</b>	<b>59,42</b>